

**MIRALAX**  
INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

**¡Siga estas instrucciones con atención! Importante: ¡No desayune el día previo a su procedimiento!**

**COMPRE EN LA FARMACIA**

- 2 tabletas de Dulcolax (bisacodilo) de 5 mg
- Un envase de 238 gramos y un envase de 119 gramos de MiraLAX (no necesita receta)
- Una botella de por lo menos 96 onzas de la bebida deportiva de su preferencia (que no sea de color rojo)
- 4 tabletas de Zofran (medicamento con receta para la náusea)

**PREPARACIÓN PARA SU PROCEDIMIENTO**

- **Siga tomando todos** los medicamentos con aspirina y antiinflamatorios, incluyendo ibuprofeno, Motrin, Aleve, naproxeno, Naprosyn, sulindaco, piroxicam, Feldene, indometacina, diclofenaco y Voltaren. También es seguro seguir tomando Tylenol (paracetamol).
- Si es diabético y usa insulina, póngase en contacto con nuestro consultorio para recibir instrucciones específicas.
- LLAME AL CONSULTORIO si tiene cualquier duda sobre los medicamentos que debe tomar o suspender.

**LLAME DE LUNES A VIERNES, DE 7:00 A. M. A 5:00 P. M.  
O A NUESTRO NÚMERO FUERA DEL HORARIO DE OFICINA**

Meridian Endoscopy Center	(208) 695-2100
Boise Endoscopy Center	(208) 342-7169
Canyon County Endoscopy Center	(208) 954-8218
Fuera del Horario de Oficina	(208) 343-6458

**CINCO DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO**

- No consuma nueces ni semillas.
- Suspenda todos los suplementos de fibra, incluyendo Metamucil, Citrucel, Benefiber, FiberChoice y semillas de linaza. Si está tomando estos productos para el tratamiento del estreñimiento, tome 17 g de MiraLAX a diario empezando cinco días antes del procedimiento en lugar de la fibra. (Será necesario que compre el MiraLAX además de la preparación para el intestino que se indicó antes).
- Suspenda todas las vitaminas y suplementos a base de aceite, incluyendo las vitaminas A, D, E, aceite de pescado, etc.

**UN DÍA ANTES DE SU EXAMEN - Empiece por la mañana antes del estudio.**

- **No consuma alimentos sólidos.**
- Ingiera solo líquidos claros. Esto incluye jugos claros (manzana, uva, naranja sin pulpa, limonada sin pulpa), té, café (sin leche ni crema), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo o consomé claro, gelatina y paletas de hielo.
- Evite consumir bebidas de color rojo, gelatina roja y productos lácteos.
- **Consuma grandes cantidades de líquidos claros para incrementar el éxito de la limpieza del colon y evitar el hambre.**
- **Tome una (1) tableta de Dulcolax a las 10:00 a. m. Es posible que sienta retortijones y tenga que defecar después de ingerir este medicamento.**
- **Tome otra (1) tableta de Dulcolax a las 3:00 p. m. Es posible que sienta retortijones y tenga que defecar después de ingerir este medicamento.**
- Para disminuir la posibilidad de náuseas, puede tomar una tableta de Zofran de 30 a 60 minutos antes de empezar su preparación. Si tiene náuseas o vómitos, puede repetir Zofran una vez más.
- **A las 5:00 p. m., mezcle el envase completo de MiraLAX (238 g) en 64 onzas (8 tazas) de la bebida deportiva que haya elegido. Agite hasta que se disuelva por completo.**
- Beba un vaso de 8 onzas de la mezcla cada 10 o 15 minutos, hasta que se haya terminado las 64 onzas (8 tazas). Esto inducirá la defecación. Si no defeca en las 2 horas después de haber terminado el líquido, le pedimos que **repita este paso**. Será necesario que compre más MiraLAX y bebida deportiva.

- Si experimenta náuseas mientras toma su preparación, deje de beber y permita que la náusea se calme. Puede tomar una tableta de Zofran para ayudar a aliviar las náuseas. Cuando vuelva a beber, hágalo más despacio o con una pajita para ayudar a evitar las náuseas. Si se producen vómitos, llámenos a los números anteriores.
- Puede seguir consumiendo líquidos claros antes y después de su preparación del intestino.

## EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- Para disminuir la posibilidad de náuseas, puede tomar una tableta de Zofran de 30 a 60 minutos antes de empezar su preparación. Si tiene náuseas o vómitos, puede repetir Zofran una vez más.
- **Mezcle el envase de 119 g de MiraLAX restante con la cantidad que sobre de la bebida deportiva que seleccionó. Agite hasta que se disuelva por completo. Beba la mezcla empezando 6 horas antes de la hora programada para su cita** (es decir, si su cita es a las 10 a. m., debe empezar a la 4 a. m. Si es a la 1 p. m., debería empezar a las 7 a. m.). Beba un vaso de 8 onzas cada 10 o 15 minutos. Debe terminar de beber la mezcla en las 2 horas anteriores, de manera que su estómago esté vacío para el estudio. Es recomendable que beba otros líquidos claros además de la preparación para el intestino durante esos momentos.
- Continuar consumiendo líquidos **claros** después de completar la preparación para evitar la deshidratación hasta 4 horas antes de su procedimiento.
- **NO coma ni beba NADA 4 horas antes de su procedimiento. Esto también significa NO beber agua más que tomar sus medicamentos. ¡Esto es muy importante! ¡Beber menos de 4 horas antes de su procedimiento puede resultar en un retraso o cancelación de su procedimiento!**
- Tome sus medicamentos recetados de costumbre con pequeños sorbos de agua.
- Traiga una lista de los medicamentos que está tomando con su dosis correcta a la cita.
- **NO PUEDE CONDUCIR** – Dado que se le van a administrar sedantes **no podrá conducir durante el resto del día**. Necesitará que una persona responsable lo lleve a casa después del procedimiento. Si la persona que lo transporta quiere conversar acerca de los resultados de su procedimiento con el médico, le pedimos que se quede a acompañarle y que **permanezca en el lugar**. No recomendamos usar Uber, Lyft ni tomar un taxi: estas no son formas aceptables para transportarse luego de recibir sedación.
- Se le sedará para el procedimiento. **Evite consumir alcohol y tomar decisiones de tipo legal durante el resto del día después del procedimiento.**

Usted está programado con el Dr. \_\_\_\_\_

Preséntese en \_\_\_\_\_ el \_\_\_\_\_ para:

\_\_\_\_\_ Boise Endoscopy Center, 425 West Bannock Street, Boise

\_\_\_\_\_ Meridian Endoscopy Center, 2235 East Gala Street, Meridian

\_\_\_\_\_ Canyon County Endoscopy Center, 1216 Garrity Boulevard, Nampa

\_\_\_\_\_ St. Luke's Boise Regional Medical Center, 190 E. Bannock Street, Boise  
(Main hospital entrance. Out-patient Registration)

\_\_\_\_\_ St. Luke's Meridian Medical Center, 520 S. Eagle Road, Meridian  
(Eagle Road entrance. Out-patient Registration)

\_\_\_\_\_ St. Luke's Nampa Medical Center, 9850 W. St. Luke's Drive, Nampa  
(Main hospital entrance. Out-patient Registration)

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Líquidos claros solo el día anterior a su examen, lo que significa que no debe tomar alimentos sólidos para el desayuno, el almuerzo o la cena, solo líquidos.
- Termine TODA la preparación intestinal, incluso si cree que no es necesario, o si sus heces se ven claras; a vemos preparaciones intestinales deficientes porque los pacientes dejan de beber demasiado pronto.
- Si tiene problemas con el sabor de la preparación, intente chupar hielo o una rodaja de limón para engañar a sus papilas gustativas.

- Si termina toda la preparación y sus heces son marrones espesas o no transparentes, llámenos para recibir asesoramiento.
- Si tiene náuseas o vómito con la preparación, deje de beber para permitir que su estómago se asiente y tome el Zofran que le proporcionamos, ¡puede ayudar!
- POR FAVOR, no beba agua ni nada mientras conduce a su cita o cuando estes esperando su cita; necesitamos que su estómago este vacío para usar la sedación de manera segura.
- Es posible que no recuerde su conversación con su médico después de su procedimiento; le recomendamos encarecidamente que su conductor permanezca en nuestras instalaciones para hablar con el médico después de su prueba.

**Su procedimiento tomará aproximadamente 90 minutos a partir de la hora de registro programada hasta el alta para los estudios en Meridian, Boise y Canyon County Endoscopy Centers. Asegúrese de hacer los arreglos necesarios con la persona que le transportará para evitar retrasos en el alta. El tiempo de permanencia del paciente para los procedimientos en el hospital puede ser más largo.**

**No podemos hacernos responsables de sus artículos de valor (*relojes u otras piezas de joyería*). Le pedimos que los deje en casa.**

**Traiga todas sus tarjetas del seguro y una identificación con fotografía. Verifique con su compañía de seguros lo relacionado a la autorización previa. Se requiere el pago por los servicios al momento del registro. Le pedimos que esté listo para hacer el pago.**